



FAAAAR
FEDERACIÓN ARGENTINA DE ASOCIACIONES
DE ANESTESIA, ANALGESIA Y REANIMACIÓN

Anestesia en el Adulto Mayor *de la fragilidad a la longevidad*

Curso “Anestesia en el Paciente Adulto Mayor - de la fragilidad a la longevidad” - FAAAAAR 2025

Fundamento - Marco Referencial

El curso “Anestesia en el paciente Adulto Mayor” irrumpe como propuesta educativa por propio peso, siendo claramente una necesidad básica profundizar en información, evidencia y desarrollo de habilidades para abordar a los pacientes adultos mayores con la calidad profesional que esta población merece, atendiendo a sus características fisiológicas y farmacológicas específicas.

Población por definición vulnerable, en franco aumento en nuestro país al igual que a nivel mundial. Se espera que en Argentina se duplique en el año 2050 con respecto al censo del 2010 por lo que nos enfrentaremos en el quirófano cada vez más frecuentemente a este grupo etario, siendo sometidos a intervenciones de diferente complejidad, en diferentes ámbitos, ya sean pacientes ambulatorios o internados, sometidos a múltiples procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos presentando un abanico interminable de comorbilidades. **Población que, si bien hoy ingresa a un tiempo de cambios en lo que a longevidad respecta, es en extremo vulnerable.**

Los cuidados perioperatorios de excelencia en el paciente adulto mayor marcan la diferencia de modo categórico en los resultados durante el proceso de atención y los anestesiólogos formarán parte de equipos perioperatorios en un futuro cercano.

Propósito del Curso

Capacitar a los anestesiólogos en el manejo seguro y eficiente de la anestesia en el paciente adulto mayor, considerando sus características únicas, sus comorbilidades y sus necesidades especiales.

Fortalecer las habilidades clínicas y el conocimiento técnico de los anestesiólogos para que estén en condiciones de proporcionar atención anestésica de calidad; minimizando los riesgos asociados con los procedimientos anestésicos-quirúrgicos en esta población.

Directora del Curso

Dra. Viviana Aviani – ARA

Vice Directora del Curso

Dra. Celeste Cecilia Cayguara – AJAAR

Coordinadora

Dra. Liliana Vaula - ARA

Colaboradores Docentes

- Dr. Franco Aresu Barella ADAARC
- Dra. Viviana Aviani ARA
- Dra. Sofía Bonetti. Médica Hemoterapeuta. Docente de la UNR
- Dr. Hernán Boveri AAARBA
- Dr. Martín Buffa AAARBA
- Dr. Marcelo Campos AAARBA
- Lic. Inés Castro Almeyra - Lic. en Ciencias Políticas
- Dra. Celeste Cecilia Cayguara AJAAR
- Dra. Mariana Ciano ARA
- Dr. Luis Cinara. Médico hematólogo. Presidente de la Sociedad de Hematología de la ciudad de Rosario. Docente de la UNR
- Dr. Colovini ARA
- Dr. Luciano Cortiñas ARA
- Dr. Mauro Costantini AMAR
- Dr. Juan Despuy ADAARC
- Dra. Soledad Marchetti. Médica geriatra. Directora de la carrera de especialista de geriatría en la Universidad Nacional de Rosario (UNR)
- Dr. Joaquín Marquevich AEAAR (Entre Ríos)
- Santiago Mata Suárez – AAARBA
- Dr. Sebastián Moreno ASAR (San Juan)
- Dr. Santiago Navarro ARA
- Dra. María Eugenia Passadore ADAARC
- Dra. Adriana Pérez AAARBA
- Dr. Germán Soto ARA
- Dra. Liliana Vaula ARA

Profesionales a los que está destinado

Médicos Federados sin sanciones éticas profesionales.

Médicos Residentes avanzados sin sanciones éticas profesionales que estén interesados en profundizar y/o actualizar este tema.

Lugar de las actividades

Entorno Virtual de Aprendizaje FAAAAR y en el Centro de Simulación de la FAAAAR.

Fechas de inicio y finalización

- Fecha de inicio: 25 de agosto 2025
- Fecha de finalización: 9 de diciembre 2025
- Días y horario de clases sincrónicas: lunes de 19 a 21 horas
- Días en los que se sube el material: viernes

Objetivos Docentes

Ofrecer un curso que le permita al anestesiólogo en su práctica:

- optimizar la estrategia anestésica en estos pacientes,
- disminuir la aparición de eventos adversos relacionados con la anestesia, logrando que sea segura durante toda la intervención, jerarquizar la importancia de la neuromonitorización para evitar que la anestesia determine por sí misma una pérdida o empeoramiento de las funciones cognitivas del paciente adulto mayor respetar durante todo el proceso de atención la autonomía de los pacientes adultos mayores como una de las premisas fundamentales.
- valorar la importancia de las Unidades de Prehabilitación y de Transición al alta para un manejo adecuado y seguro del paciente adulto mayor.
- Trabajar los siguientes valores transversalmente a lo largo de todo el curso:
 - Ética
 - Respeto por el paciente, la dignidad humana y por la diversidad de opiniones
 - Vocación de servicio
 - Solidaridad
 - Excelencia académica
 - Trabajo en equipo
 - Innovación y creatividad

Resultados de aprendizaje:

Se espera que el anesthesiólogo:

- 1.- Conozca las comorbilidades más frecuentes y su impacto en la estrategia analgésica.
- 2.- Conozca la relevancia de una valoración geriátrica integral durante la evaluación preoperatoria del adulto mayor.
- 3.- Estime el riesgo en esta población vulnerable, identificando factores de riesgo modificables y no modificables, determinando la fragilidad.
- 4.- Considere los cambios fisiológicos asociados al envejecimiento al diseñar su estrategia anestésica.
- 5.- Lleve adelante un enfoque multimodal, perioperatorio y seguro de la estrategia anestésica analgésica en el paciente adulto mayor a través de:
 - Pautas para optimizar el manejo de la vía aérea.
 - Control de la profundidad anestésica: Neuromonitorización.
 - PoCUS, ultrasonido en ancianos para mejorar el proceso de decisión clínica.
 - Prevención de aparición o deterioro de disfunción cognitiva perioperatoria.
 - Desarrollo de estrategias anestésicas personalizadas (halogenados/bloqueos/endovenosa total)
 - Planes de analgesia multimodal segura perioperatorios. Manejo adecuado de Opioides en el Adulto Mayor.
- 6.- Prevenga y maneje eficazmente complicaciones como: hipotensión, bradicardia, depresión respiratoria, el delirium postoperatorio y retención urinaria.
- 7.- Forme parte de equipos de trabajo interdisciplinarios de prehabilitación y de transición al alta.
- 8.- Valore positivamente la participación de equipos de trabajo y los promueva.

Dinámica y Desarrollo:

El Curso se caracteriza por ser híbrido con una primera parte virtual (sincrónica y asincrónica) y una segunda y última parte presencial que consiste en un taller de simulación en la sede de FAAAAR.

En la primera parte se subirán contenidos asincrónicos los viernes, clases grabadas por los diferentes docentes, que los participantes luego de visualizar cada una de ellas deberán responder un breve cuestionario para poder así pasar a la siguiente clase. Se permiten tantos intentos y envíos como sean necesarios para poder acceder a la siguiente clase.

Habrán 3 encuentros sincrónicos en total, los lunes de 19 a 21h.

El primer **lunes 25/8** es la bienvenida al curso, presentación de la dinámica de trabajo e introducción a la medicina perioperatoria del paciente adulto mayor y la perspectiva desde la sociología;

el **lunes 29/9** actividad lúdica de consolidación de los conceptos trabajados y

el **lunes 10/11** discusión de casos clínicos.

El curso contará además con un foro en donde se podrán canalizar dudas, preguntas e inquietudes respecto de todas las clases grabadas subidas. Se podrá interactuar con los docentes del curso.

En la parte presencial tendrá lugar un taller de simulación el sábado 22/11.

Se ofrecerán diferentes escenarios de simulación, focalizando en la importancia del respeto por la autonomía del paciente, la detección precoz de factores de riesgo modificables y en crisis por eventos adversos perioperatorios durante un plan de anestesia multimodal en el paciente adulto mayor.

Contenidos:

1-Cambios fisiológicos, comorbilidades frecuentes y particularidades farmacológicas del paciente adulto mayor.

2-Evaluación preoperatoria, valoración geriátrica integral e importancia de la pre-habilitación en el paciente adulto mayor.

3-Pautas y guías para Transfusión perioperatoria. Hemoderivados. Antiagregación / Anticoagulación perioperatoria en la población adulta mayor.

4-Importancia y utilidad de la neuromonitorización, monitoreo de la Nocicepción y POCUS en el Adulto Mayor. Pautas prácticas para quirófano.

6-Medicina funcional. Antienvjecimiento

7-Consideraciones en el abordaje de la vía aérea del Adulto Mayor.

8-Impacto de la anestesia sobre la morbilidad del adulto mayor: Hipotensión intraoperatoria, oligoanuria. Disfunción neurocognitiva perioperatoria. Fractura de cadera en Adulto Mayor: ¿Anestesia general o regional? TIVA en el paciente Adulto mayor

9-Analgésia Multimodal Perioperatoria en el paciente Adulto Mayor. Estrategias analgésicas. Uso de Lidocaína endovenosa. Manejo de Opioides en el paciente Adulto Mayor.

Ver temario desarrollado en el [Cronograma de clases sincrónicas y asincrónicas](#)

Requisitos para la aprobación del Curso:

- Visualización del 100% de las clases.
- Asistencia al 75% de las clases sincrónicas.
- Aprobar el examen final con 100% de respuestas correctas. (Sin límite de intentos y/o envíos).
- Taller de simulación opcional. Con costo extra que se informará durante la cursada.
Existirá un plus de créditos para quien asista.

CRONOGRAMA

	Clases Grabadas	Clases Sincrónicas	Fechas	Docentes	Evaluación
Bienvenida Dras. Aviani Cayguara, Vaula		Clase Inaugural	25/08/25	Dra. Viviana Aviani Lic. Inés Castro Almeyra	Preguntas al final del video
Clase 1	Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento. Comorbilidades frecuentes		29/08/25	Dra. Soledad Marchetti	Preguntas al final del video
Clase 2	Particularidades farmacológicas del paciente adulto mayor		05/09/25	Dra. Cecilia Cayguara Dr. Martín Buffa	Preguntas al final del video
Clase 3	Particularidades en la Evaluación Preanestésica del Adulto mayor		05/09/25	Dr. Franco Aresu Barella	Preguntas al fin del video
Clase 4	Pre-habilitación del paciente adulto mayor		12/09/25	Dr. Santiago Mata Suarez	Preguntas al final del video

Clase 5	Transfusión perioperatoria. Uso apropiado de Hemocomponentes basado en Guías de Consenso		12/09/25	Dra. Sofía Bonetti	Preguntas al final del video
Clase 6	Antiagregación y anticoagulación en el perioperatorio: claves para una práctica segura		19/09/25	Dr. Luis Cinara	Preguntas al final del video
Clase 7	Neuromonitoreo en el Adulto Mayor – PARTE I		19/09/25	Dr. Luciano Cortiñas	Preguntas al final del video
Clase 8	Neuromonitoreo en el Adulto Mayor – PARTE II		26/09/25	Dra. Mariana Ciancio	Preguntas al final del video
Clase 9	POCUS Adulto Mayor		26/09/25	Dr. Mauro Costantini	Preguntas al final del video
Clase Sincrónica - Interacción grupal		Trivia sobre conceptos presentados en las clases	29/09/25	Dra. Viviana Aviani Dra. Cecilia Cayguara Dra. Liliana Vaula Docentes de las clases	

Clase 10	Medicina funcional Antienvejecimiento		03/10/25	Dr. Marcelo Campos	Preguntas al final del video
Clase 11	Disfunción neurocognitiva perioperatoria		03/10/25	Dra. Adriana Pérez	Preguntas al final del video
Clase 12	Consideraciones en el abordaje de la vía aérea del paciente Adulto Mayor		10/10/25	Dres. Sebastián Moreno Tomás Colovini, Santiago Navarro	Preguntas al final del video
Clase 13	Hipotensión intraoperatoria en el paciente Adulto Mayor. Fluidoterapia/Oligu ria		10/10/25	Dr. Juan Despuy	Preguntas al final del video
Clase 14	Manejo de Opioides en el paciente Adulto Mayor		17/10/25	Dra. María Eugenia Passadore	Preguntas al final del video
Clase 15	TIVA en el paciente Adulto mayor		17/10/25	Dr. Hernán Boveri	Preguntas al final del video
Clase 16	Lidocaína endovenosa: uso en el adulto mayor		24/10/25	Dr. Germán Soto	Preguntas al final del video

Clase 17	Fractura de cadera en Adulto Mayor: ¿Anestesia general o regional?		24/10/25	Dr. Joaquín Marquevich	Preguntas al final del video
Clase 18	Analgesia Multimodal Perioperatoria en el paciente Adulto Mayor		31/10/25	Dra. Liliana Vaula Dra. Viviana Aviani Clases compartidas con el Curso Alto! AMS	Preguntas al final del video
Clase Sincrónica - Interacción grupal		Discusión casos clínicos	10/11/25	Grupo de Docentes	
Taller	Lugar: FAAAAR	Simulación	22/11/25	Dras. Viviana Aviani, Dra. Vaula Cecilia Cayguara	
Evaluación	Final: examen múltiple opción 30 preguntas		Lunes 24/11/25 se sube el examen hasta el 9/12		